



## Hvad er FitnessFys erhverv?

FitnessFys er en ny fysioterapiklinik beliggende i Sædding. Klinikken lever op til de nyeste standarder indenfor diagnostik, forebyggelse og behandling af smertetilstande i muskler, knogler og led. Fysioterapi er en helhedsbehandling, der lindrer smerter, optimerer fysikken, nedsætter stress og derved øger alment velvære hos medarbejderen.

FitnessFys tilbyder en individuel tilpasset virksomhedsordning i form af et fysioterapitilbud, der øger trivsel og effektivitet via forebyggelse og afhjælpning af lidelser opstået hos medarbejderne. Forebyggelse er altid billigere end helbredelse. Veloplagte og sunde medarbejdere vil i sidste ende kunne mærkes på resultaterne.

Fysioterapibehandlingen vil medvirke til reduceret sygefravær, da de ansatte via forebyggende behandlinger og ergonomiske tiltag kan holde symptomer som f.eks. stress, musearme, spændingshovedpine, hold i nakken, lændesmerter, generelle muskelspændinger og andre arbejdsrelaterede skader væk.

## Erhvervstilbud på fysioterapi:

Hos FitnessFys Erhverv er det muligt at skræddersy en behandling, som passer til netop jeres virksomhed og behov.

- På klinikken tilbydes de mest moderne former for fysioterapi, skadesbehandling og massage. Som et led i behandlingen tilbydes der bl.a. manuel behandling, fysioterapeutisk massage, den moderne vestlige akupunktur, avanceret kinesiotape og programlægning til hjemmeøvelser. Endvidere tilbydes Wellness massage som afstressende behandling.
- Hos FitnessFys vægtes kvaliteten af behandlingen højt, og derfor afsættes 30-35 minutter pr. behandling.
- Der kan behandles op til 18-20 medarbejdere om dagen, hvis der skulle være behov for dette.
- Medarbejderen kan nemt gå inde og booke en tid online <http://www.fitnessfys.dk> under booking, hvilket også er en fordel for dem, som arbejder om natten og ikke har mulighed for at booke sig telefonisk i dagtimerne.
- Klinikken har åben 7 dage om ugen. Mandag-fredag: 08.00-18.00 og lørdag-søndag: 09.00-16.00
- Fitnessfys er en meget fleksibel klinik. Hvis der skulle opstå et akut behov, er I velkomne til at tage kontakt til mig (også udenfor normal åbningstid), og vi finder en løsning på problemet.
- Et andet plus for virksomheden ved at gøre brug af FitnessFys er den tidsbesparende del. FitnessFys er lige i nærheden, og medarbejderen skal derfor ikke bruge lang tid på transport.

- Tilbuddet til jeres virksomhed er **220 kr.** for fysioterapibehandling eller wellness massage, hvor normalprisen er henholdsvis 339 kr og 378 kr.